

Organizace DOMUS – Centrum pro rodinu, z. s., přináší do Plzně
unikátní kurzy kreativní terapie dle metody Arno Sterna

MALOVÁNÍ BEZ HRANIC

Chcete poznat sami sebe, porozumět svým pocitům a svému prožívání? Přejete si trávit svůj volný čas smysluplně, kreativně, v klidu, bez okolních tlaků a důrazu na výkon? Chcete posílit svoji sebedůvěru a spontaneitu.

Přijďte si k nám hravě malovat.

Ukázková lekce proběhne 14. 9. 2021
v 16:00 hod. Adresa: Černická 617/7, Plzeň



Sami nebo se svými blízkými můžete volně a svobodně tvořit v našem ateliéru. Nezáleží na tom, zda umíte, či neumíte malovat. Pracujeme bez hodnocení, posuzování, otázek či očekávání. K dispozici budete mít kvalitní barvy, štětce a příjemné zázemí. Kurzem provází certifikovaný lektor Tomáš Marek (tel. 605 874 285).

Kurzy jsou určeny pro děti od 5 let a dospělé bez jakéhokoliv omezení. Nejen děti si hrají, ale i my dospělí to dokážeme nebo jsme schopni v sobě probudit tvůrčí a kreativní hru malováním. :-)

Co vás čeká?

- svobodné malování bez hranic a limitů, s využitím přirozených rituálů
- zážitek, spontánnost, uvolnění a pocit jistoty a bezpečí
- malování na větší formát papíru s využitím kvalitních pomůcek
- možnost projevení vlastní osobnosti, přirozenosti, rozšíření, resp. znovuobjevení vlastní vrozené kreativity
- čas a prostor pro zpomalení, zklidnění, relaxaci a vnímání sebe sama

Kurzy začnou 22. září a budou se konat 1 x týdně ve středu od 15:30 do 17:00 hod. nebo od 17:30–19.00 hod. Zápisné jednorázové činí 300 Kč pro klienty organizace. Končíme 10. 2. 2022. Pro zájemce mimo organizaci je možné se účastnit 9 lekcí nebo 18 lekcí, cena jedné lekce je 300 Kč.