

DÍVČÍ TERAPEUTICKÁ SKUPINA

CESTA K SOBĚ

Jsi dívka ve věku
od 11 do 17 let?

Cítíš se často
opuštěná, nehezká?

Máš pocit, že jsi
sama, ztracená
ve světě?

Zažila jsi útoky
na vzhled, nelíbíš
se sama sobě?

Zažila jsi náročnou
situaci ve svém
životě?

Chceš nové přátele,
kteří ti mohou
rozumět a pomoci ti?

Řešíš své
problémy jídlem?

Omezuješ stravu?

Myslíš, že ti nikdo
nerozumí?

Bojíš se, že nejsi
tak dobrá jako
ostatní?

Organizace DOMUS – Centrum pro rodinu otevírá od září 2021 dívčí terapeutickou skupinu „Cesta k sobě“.

Skupina je určena pro dívky ve věku od 11 do 17 let.

Ve skupině bude přibližně deset dívek.

Trápí tě, jak vypadáš a jak tě přijímá okolí? Nelíbíš se sama sobě, cítíš se příliš tlustá nebo hubená? Smějí se ti ostatní a nemáš nikoho, kdo by pochopil tvé pocity? Přejídáš se, nebo naopak jíš velmi málo? Přijď mezi nás. Společně zkusíme najít cestu, jak se stravovat, abys byla zdravá a cítila se lépe.

Do naší skupiny je klukům a rodičům vstup zakázán. Zjistíš u nás, že na své potíže nemusíš být sama. Poznáš se s dívkami, které mají podobná trápení jako ty. Budeš mít možnost najít si nové kamarádky.

Co tě u nás čeká? Když se přihlásíš do naší skupiny, nejprve si s tebou popovídá o samotě naše terapeutka, abychom věděli, co nejvíce potřebuješ. Pokud budeš chtít, může si s námi promluvit i maminka nebo nějaký jiný tvůj blízký člověk. Poté se seznámíš s ostatními dívkami ve skupině a budete si spolu s našimi terapeutkami povídat, sdílet zkušenosti, hledat řešení a věříme, že se i smát.

KDY: Scházet se budeme pravidelně jednou za 14 dní v pondělí, od 15:30 do 17:00 hod.

Zápisné činí 300 Kč.

Pokud se k nám rozhodneš přijít, těšíme se na tebe na adrese Černická 887/9, Plzeň.

Pro přihlášení či další informace nás kontaktuj na e-mailové adrese nebo telefonicky.

info@domus-cpr.cz

602 278 866, 734 256 589

