



## ROZSAH SLUŽEB

### DOMUS – CENTRUM PRO RODINU, Z. S.

### SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI

#### A) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

##### 1. Pracovně výchovné činnosti s dětmi je přítomen vždy rodič a zahrnuje např.:

- podpora osobního rozvoje dítěte, vzhledem k vývojové fázi
- podpora dítěte k samostatnosti a soběstačnosti vzhledem k vývojové fázi
- podpora dítěte k pozitivnímu vnímání sama sebe
- posilování zodpovědnosti dítěte úměrně věku
- podpora rodiče i dítěte při začleňování domácích povinností do režimu dne/týdne
- podpora dítěte k pozitivnímu přístupu k domácím povinnostem
- pomoc se zajištěním didaktických materiálů, možnost jejich zapůjčení k nácvikům rozvoje
- nácviky domácích povinností
- nácviky spojené s přípravou do školy

##### 2. Pracovně výchovná činnost s dospělými

Dovednosti a nácviky pro běžný život rodiny, které podporují zdravé fungování rodiny, zahrnují např.:

- podpora a pomoc při plánování rodinného rozpočtu, vyrovnavání rodinného rozpočtu, řešení případných dluhů
- podpora při vedení domácnosti (např. pochopení smyslu udržování pořádku, smysluplné nakupování, naučit se vařit a uchovávat potraviny, aj.)
- nácvik komunikačních dovedností a pravidel vhodného jednání s institucemi (úřad, lékař, škola, nadřízený)
- posílení zodpovědnosti a míry uvědomění vlastního jednání
- podpora a nácvik při vytváření rodinných rituálů
- podpora rodičů ve výkonu rodičovské role a nácvik těchto rolí, zvyšování rodičovských kompetencí
- podpora rodičů při stanovení základních pravidel, režimu dne, stanovení povinností dětí v domácnosti apod.
- podpora a nácvik související se vztahem a vztahovými problémy rodičů a dětí
- podpora rodičů a nácvik péče s ohledem na jeho individuální potřeby a vývojové období (např. hygiena, výživa, projevy lásky, společně strávený čas)
- podpora se zajištěním zdravotní péče pro celou rodinu
- podpora ve vnímání rizikových situací a v předcházení těmto situacím (v oblasti zdraví, vztahů, školní docházky, dluhové problematiky, péče o dítě)
- podpora v evidenci písemností (zdravotní kartičky, rodné listy, doklady o zaplacení, smlouvy, lékařská dokumentace, aj.)
- nácvik přijímacího pohovoru v rámci hledání zaměstnání a další činnosti s tím spojené



Domus - Centrum pro rodinu, z. s.  
Černická 617/7  
301 00 Plzeň  
tel: +420 733 733 061  
+420 724 377 422  
email: domus@domus-cpr.cz

### **3. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností dítěte**

#### **zahrnují např.:**

- podpora a nácviky spojené s rozvojem motorických dovedností dítěte (jemná, hrubá motorika)
- podpora a nácviky spojené s rozvojem osobnosti dítěte (řeči a jazyka, tvořivosti a fantazie, rozvíjení sebepojetí, sensorických vjemů, citů a vůle...)
- podpora a nácvik vhodné komunikace (slovní zásoba, výslovnost, porozumění instrukcí...)
- podpora a nácvik emoční inteligence a sebevědomí
- podpora a nácvik vnímání a udržování rodinných a přátelských vztahů a vazeb s okolím

### **4. zajištění podmínek a poskytnutí podpory pro přiměřené vzdělávání dětí zahrnují např.:**

- podpora při přípravě na povinnou školní docházku, popř. MŠ
- podpora při vyhledávání a sjednání vhodného školského zařízení
- podpora při vytváření podmínek pro školní přípravu (začlenění školních povinností do režimu dne, vytváření podmínek nutných pro školní přípravu)
- podpora v jednání se školou (např. pedagogem, výchovným poradcem, metodikem prevence, vychovatelem) a se školskými institucemi (např. SPC, PPP, DD, DDÚ)
- podpora při změnách situací (změna školy, přestupy do jiných škol, přestupy na vyšší stupně...)

### **5. zajištění podmínek pro společensky přijatelné volnočasové aktivity zahrnují např.:**

- podpora motivace rodiče i dítě k rozvoji zájmu o volnočasové aktivity vzhledem k potřebám dítěte
- podpora a pomoc při vyhledávání finančně i místně dostupných volnočasových aktivit
- podpora při vytváření podmínek v navazování a zachování vrstevnických vztahů dítěte

## **B) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**

- podpora při napojení rodiny na síť dostupných služeb (sociálních, zdravotních, zájmových, školských, svépomocných aj.)
- doprovázení a podpora v kontaktech se společenským prostředím

## **C) Sociálně terapeutické činnosti**

- sociálně terapeutická podpora při předcházení umístění dítěte do ústavní péče
- sociálně terapeutická podpora a pomoc při vytvoření podmínek pro návrat dítěte z ústavní péče
- sociálně terapeutická podpora rodiny v adaptaci na situaci, kdy je dítě propuštěné z ústavní péče
- sociálně terapeutická podpora při zvládání krizových situací v souvislosti s dlouhodobou obtížnou sociální situací (konzultace s psychologem, psychoterapie)



Domus - Centrum pro rodinu, z. s.  
Černická 617/7  
301 00 Plzeň  
tel: +420 733 733 061  
+420 724 377 422  
email: domus@domus-cpr.cz

- sociálně terapeutická podpora a pomoc při zvládnání konfliktů (facilitace, mediace)
- terapeutické činnosti dle vydefinovaných problémů souvisejících s krizí v rodině (klinický psycholog, rodinný terapeut, KBT terapeut, speciální pedagog)
- sociálně terapeutická podpora při zvládnání vztahových a komunikačních problémů
- sociálně terapeutická podpora a pomoc při změně realizace výchovy v rodině
- sociálně terapeutická podpora a pomoc při zátěžové situaci v rodině jako je např. změna bydliště, školy, úmrtí člena rodiny, zdravotní hendikep apod.
- sociálně terapeutická podpora a pomoc v rámci doléčování po propuštění z ústavní léčby (psychiatrie)
- sociálně terapeutická podpora a pomoc v případě výchovných problémů s dětmi (ve spolupráci se SVP, po propuštění nebo preventivně)
- sociálně terapeutická podpora a pomoc v případě výskytu násilí v rodině nebo syndromu CAN
- sociálně terapeutická podpora a pomoc při chronických onemocněních (psychosomatika)
- sociálně terapeutická pomoc při obtížích související s běžným životem (duševní onemocnění)

#### **D) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**

##### **1. Pomoc při vyřizování běžných záležitostí zahrnuje např.**

- poskytnutí informací o možnosti čerpat dávky SSP a HMN, pomoc s vyplněním žádostí a doložením potřebných formulářů, doprovod na příslušný úřad
- podpora v pochopení krizové situace z pohledu práva, zprostředkování odborné pomoci
- podpora při zajištění dalších běžných záležitostí (např. registrace pediatr, zubaře apod.)

##### **2. Pomoc při obnovení nebo upevňování kontaktu s rodinou zahrnuje např.**

- podpora rodičů při kontaktu s dítětem umístěným mimo rodinu
- podpora pozitivních vztahů v rámci rodiny primárních i sekundárních

##### **3. Pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob zahrnuje např.**

- podpora a pomoc v oblasti zaměstnanosti
- poskytnutí informací o službách ÚP (nutnost evidence, aj.)
- zprostředkování kontaktu s ÚP
- podpora v hledání zaměstnání (životopis, motivační dopis, inzeráty)
- podpora a pomoc v oblasti bydlení (hledání bydlení, sjednání služeb, uzavírání, popř. vypovězení nájemních smluv)
- podpora a pomoc při zajištění plnění povinností vyplívající z platných zákonných norem (zdravotní pojištění, hlášení na ÚP při nezaměstnanosti, finanční závazky)
- doprovázení na úřady a instituce
- finanční poradenství – poskytnutí informací o dluhové problematice (exekuce, insolvence), podpora a pomoc ve sjednání splátkového kalendáře, zprostředkování odborné pomoci
- podpora a pomoc při volnočasových aktivitách dětí i mládeže vedoucí k prohlubování zájmů a dovedností a hodnotném trávení volného času