



DOMUS – CENTRUM PRO RODINU

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI

A) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

1. Pracovně výchovné činnosti s dětmi je přítomen vždy rodič a zahrnuje např.:

- podpora osobního rozvoje dítěte, režim dne
- pomoc se zajištěním didaktických materiálů, možnost jejich zapůjčení
- podpora dítěte k pozitivnímu přístupu k domácím povinnostem
- podpora dítěte k samostatnosti a soběstačnosti vzhledem k vývojové fázi
- podpora dítěte k pozitivnímu vnímání sama sebe
- posilování zodpovědnosti dítěte úměrně věku

2. Pracovně výchovná činnost s dospělými

Dovednosti a nácviky pro běžný život rodiny, které podporují zdravé fungování rodiny, zahrnují např.:

- podpora a pomoc při plánování rodinného rozpočtu, vyrovnávání rodinného rozpočtu, řešení případných dluhů
- podpora při vedení domácnosti (např. pochopení smyslu udržování pořádku, smysluplné nakupování, naučit se vařit a uchovávat potraviny, aj.)
- nácvik komunikačních dovedností a pravidel vhodného jednání s institucemi (úřad, lékař, škola, nadřízený)
- posílení zodpovědnosti a míry uvědomění vlastního jednání
- podpora a nácvik při vytváření rodinných rituálů
- podpora rodičů ve výkonu rodičovské role a nácvik těchto rolí:
- ve výchově: podpora rodičů při stanovení základních pravidel, režimu dne, každodenních povinností dětí v domácnosti apod.
- v péči o dítě: podpora rodičů a nácvik péče s ohledem na jeho individuální potřeby a vývojové období (např. hygiena, výživa, projevy lásky, společně strávený čas)
- pomoc se zajištěním zdravotní péče pro celou rodinu
- podpora ve vnímání rizikových situací a v předcházení těmto situacím (v oblasti zdraví, vztahů, školní docházky, dluhové problematiky, péče o dítě)



- podpora v evidenci písemností (zdravotní kartičky, rodné listy, doklady o zaplacení, smlouvy, lékařská dokumentace, aj.)
- nácvik přijímacího pohovoru v rámci hledání zaměstnání a další činnosti s tím spojené

3. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

dítěte zahrnují např.:

- podpora a pomoc rodičům v rozvoji motorických dovedností dítěte (jemná, hrubá motorika):
- podpora a pomoc při rozvoji osobnosti dítěte (řeči a jazyka, tvořivosti a fantazie, rozvíjení sebepojetí, citů a vůle...)
- podpora a nácvik vhodné komunikace
- podpora a nácvik vnímání a udržování rodinných a přátelských vztahů a vazeb s okolím

4. zajištění podmínek a poskytnutí podpory pro přiměřené vzdělávání dětí zahrnují např.:

- podpora při přípravě na povinnou školní docházku, popř. MŠ
- podpora při vyhledávání a sjednání vhodného školského zařízení
- podpora při vytváření podmínek pro školní přípravu (začlenění školních povinností do režimu dne, vytváření podmínek nutných pro školní přípravu)
- podpora v jednání se školou (např. pedagogem, výchovným poradcem, metodikem prevence, vychovatelem) a se školskými institucemi (např. SPC, PPP, DD, DDÚ)

5. zajištění podmínek pro společensky přijatelné volnočasové aktivity zahrnují např. :

- podpora motivace rodiče i dítě k rozvoji zájmu o volnočasové aktivity vzhledem k potřebám dítěte
- podpora a pomoc při vyhledávání finančně i místně dostupných volnočasových aktivit
- podpora při vytváření podmínek v navazování a zachování vrstevnických vztahů dítěte



B) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- podpora při napojení rodiny na síť dostupných služeb (sociálních, zdravotních, zájmových, školských, svépomocných aj.)
- doprovázení a podpora v kontaktech se společenským prostředím

C) Sociálně terapeutické činnosti

- podpora při předcházení umístění dítěte do ústavní péče
- podpora a pomoc při vytvoření podmínek pro návrat dítěte z ústavní péče
- podpora rodiny v adaptaci na situaci, kdy je dítě propuštěné z ústavní péče
- podpora při zvládání krizových situací v souvislosti s dlouhodobou obtížnou sociální situací (konzultace s psychologem, psychoterapie)
- podpora a pomoc při zvládání konfliktů (facilitace, mediace)
- terapeutické činnosti dle vydefinovaných problémů (klinický psycholog, rodinný terapeut, KBT terapeut, speciální pedagog)

D) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

1. Pomoc při vyřizování běžných záležitostí zahrnuje např.

- poskytnutí informací o možnosti čerpat dávky SSP a HMN, pomoc s vyplněním žádostí a doložením potřebných formulářů, doprovod na příslušný úřad
- podpora v pochopení krizové situace z pohledu práva, zprostředkování odborné pomoci

2. Pomoc při obnovení nebo upevňování kontaktu s rodinou zahrnuje např.

- podpora rodičů při kontaktu s dítětem umístěným mimo rodinu
- podpora pozitivních vztahů v rámci rodiny primární i sekundární

3. Pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob zahrnuje např.

- podpora a pomoc v oblasti zaměstnanosti
- poskytnutí informací o službách ÚP (nutnost evidence, aj.)
- zprostředkování kontaktu s ÚP



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



DOMUS – Centrum pro rodinu,

Z. S.

Černická 617/7
Plzeň 301 00

- podpora v hledání zaměstnání (životopis, motivační dopis, inzeráty)
- podpora a pomoc v oblasti bydlení (hledání bydlení, sjednání služeb, uzavírání, popř. vypovězení nájemních smluv)
- podpora a pomoc při zajištění plnění povinností vyplívající z platných zákonných norem (zdravotní pojištění, hlášení na ÚP při nezaměstnanosti, finanční závazky)
- provázení na úřady a instituce
- finanční poradenství - poskytnutí informací o dluhové problematice (exekuce, insolvence), podpora a pomoc ve sjednání splátkového kalendáře, zprostředkování odborné pomoci